

UN MISMO MOSQUITO, TRES ENFERMEDADES

El *Aedes aegypti* es el mosquito transmisor del DENGUE, ZIKA Y FIEBRE CHIKUNGUNYA



¿Cómo es el mosquito transmisor?

El *Aedes aegypti* es un mosquito de tamaño pequeño y de color oscuro. Presenta bandas blancas en el cuerpo y las patas, muy visibles sobre un fondo oscuro.

DENGUE

Es una enfermedad viral transmitida por este mosquito, el mismo se cría en el agua limpia acumulada en recipientes y objetos en desuso. No pica de noche, lo hace “dos” veces al día (de mañana temprano y tardecita)

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Fiebre que se puede acompañar de dolor de cabeza, dolores de músculos y articulaciones, náuseas y vómitos, cansancio intenso. También pueden aparecer manchas en la piel, acompañadas de picazón. El cuadro general es el de una falsa gripe:

El paciente no tiene resfrío, no estornuda. Según la intensidad de los síntomas habrá pacientes que deberán guardar reposo por varios días y otros se recuperarán más rápido.

¿Cómo se previene su transmisión?

No existe vacuna contra esta enfermedad. La única forma de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y cerca de ellas. Para ello, deben eliminarse todos los posibles criaderos: los huevos son puestos en superficies en contacto con agua estancada limpia, siendo la única forma para que el mosquito pueda nacer.

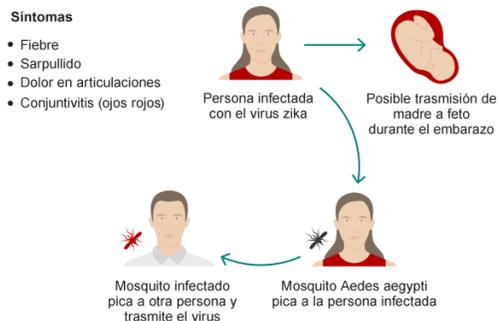
¿Qué se debe hacer ante la aparición de estos síntomas?

Acudir rápidamente a la consulta con un médico en el Centro de Salud más cercano. Cuanto antes se tomen las medidas apropiadas, mucho mejor. El enfermo con dengue debe hacer reposo y beber mucho líquido.

ZIKA

El virus zika es causado por la picadura de un mosquito y se cataloga como un arbovirus perteneciente al género flavivirus, que son aquellos virus que animales invertebrados como zancudos y garrapatas le transmiten al ser humano.

Ciclo de transmisión del virus zika



El zika puede ser transmitido por vía sanguínea, pero es un mecanismo poco frecuente. El virus ha sido aislado en el semen, pero la transmisión sexual de persona a persona no ha sido confirmada.

Fuente: OPS/OMS

BBC

Síntomas

Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos). Otros, incluyen dolor muscular y dolor de cabeza. No se sabe cuál es el período de incubación (el tiempo desde la exposición hasta que aparecen los síntomas) para la enfermedad, pero probablemente sea de unos cuantos días a una semana.

Cuáles son las posibles complicaciones del virus de Zika

Los organismos que están investigando los brotes por este virus, están encontrando pruebas cada más numerosas de la existencia de una relación entre el virus y la microcefalia, aunque son necesarias más investigaciones para entenderla mejor.

Diagnóstico

Vea a su médico si presenta los síntomas descritos anteriormente y ha visitado un área donde se encuentra el virus del Zika.

Consulte, si está embarazada y presenta síntomas como fiebre, sarpullido, dolores en las articulaciones o enrojecimiento de los ojos dentro de las 2 semanas después de haber viajado a un lugar donde se hayan reportado casos de zika.

Por lo general, las personas que se infectan con zika no se sienten lo suficientemente enfermas como para ir al hospital y es muy raro que mueran por causa de este virus. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta de que están infectadas.

El virus del Zika permanece en la sangre de la persona infectada por unos pocos días, pero se puede encontrar por más tiempo en algunas personas.

Una vez que una persona ha sido infectada, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

Tratamiento

No existe ninguna vacuna para prevenir, ni medicamentos para tratar las infecciones por el virus del Zika.

Trate los síntomas:

- Descanse bien.
- Tome líquidos para prevenir la deshidratación.
- No tome aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE).
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico antes de tomar otros medicamentos.

Si tiene zika, evite las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

CHIKUNGUNYA

La fiebre chikungunya es una enfermedad vírica transmitida al ser humano por el mosquito. “Chikungunya” es una voz del idioma Kimakonde que significa “doblarse”, en alusión al aspecto encorvado de los pacientes debido a los dolores articulares.

Signos y síntomas

La fiebre chikungunya se caracteriza por la aparición súbita de fiebre, generalmente acompañada de dolores articulares. Otros signos y síntomas frecuentes son: dolores musculares, dolores de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas. Los dolores articulares suelen ser muy debilitantes, pero generalmente desaparecen en pocos días. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente, pero en algunos casos los dolores articulares pueden durar varios meses, o incluso años. A menudo los pacientes solo tienen síntomas leves y la infección puede pasar inadvertida o diagnosticarse erróneamente como dengue en zonas donde éste es frecuente.

Transmisión

El virus se transmite de una persona a otras por la picadura de mosquitos hembra infectados.

Estos mosquitos suelen picar durante todo el periodo diurno, aunque su actividad puede ser máxima al principio de la mañana y al final de la tarde. Pican al aire libre, sin embargo también puede hacerlo en ambientes interiores.

La enfermedad suele aparecer entre 4 y 8 días después de la picadura de un mosquito infectado, aunque el intervalo puede oscilar entre 2 y 12 días.

Tratamiento

No existe ningún antivírico específico para tratar la fiebre chikungunya. El tratamiento consiste principalmente en aliviar los síntomas, entre ellos el dolor articular, con antipiréticos, analgésicos óptimos y líquidos. No hay comercializada ninguna vacuna contra el virus chikungunya.

PREVENCIÓN Y CONTROL PARA EL DENGUE, ZIKA Y FIEBRA CHIKUNGUNYA

La prevención y el control se basan en gran medida en la reducción del número de depósitos de aguas naturales y artificiales que puedan servir de criadero de los mosquitos.

Durante los brotes se pueden aplicar insecticidas, sea por vaporización, para matar los mosquitos en vuelo, o bien sobre las superficies de los depósitos o alrededor de éstos, donde se posan los mosquitos; también se pueden utilizar insecticidas para tratar el agua de los depósitos a fin de matar las larvas inmaduras.

Como protección durante los brotes se recomiendan llevar ropa que reduzca al mínimo la exposición de la piel a los vectores. También se pueden aplicar repelentes a la piel o a la ropa, respetando estrictamente las instrucciones de uso del producto.

Para quienes duerman durante el día, sobre todo los niños pequeños, los enfermos y los ancianos, los mosquiteros tratados con insecticidas proporcionan una buena protección. Las espirales insectífugas y los vaporizadores de insecticidas también pueden reducir las picaduras en ambientes interiores.

Las personas que viajen a zonas de riesgo deben adoptar precauciones básicas, como el uso de repelentes, pantalones largos y camisas de manga larga, o la instalación de mosquiteros en las ventanas.